



« ЖИЗНЬ-ЭТО ТО, ЧТО ЛЮДИ БОЛЬШЕ ВСЕГО СТРЕМЯТСЯ
СОХРАНИТЬ И МЕНЬШЕ ВСЕГО БЕРЕГУТ» (Ж.Лабрюйер)

ЖИЗНЬ
без наркотиков



**ЦЕНИ
СВОЮ
ЖИЗНЬ**

Делай выводы...



Наркотики –одна из самых страшных напастей, подстерегающих подростка, когда только происходит становление личности.

Неокрепший организм легко привыкает к кайфу, но сладкие грёзы длятся недолго: химические вещества разрушают тело и душу, не дают жертве вырваться из замкнутого круга.



Почему подросток даже из благополучной семьи «садится» на наркотики? Есть ли механизмы избавления от порочной зависимости? Как уберечься от этой «чумы» нашего времени? Наркотиком могут поделиться просто так, по доброте душевной.

Реальность: Известно, что наркотики стоят дорого. Бесплатный наркотик –это бесплатный сыр в мышеловке. Попробуешь один раз –и мышеловка захлопнется, а торговец получит ещё одного клиента. Не попадись на крючок.



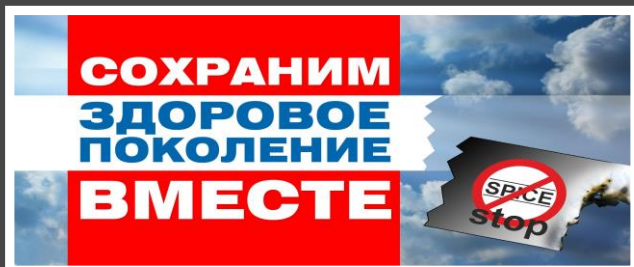
Здоровье народа превыше всего
Богатство земли не заменит его
Здоровье не купишь
Никто не продаст .
Его берегите, как сердце, как глаз
Абай



Знай!

Наркотики ломают то,
что не подлежит восстановлению-
ЗДОРОВЬЕ И ЖИЗНЬ!!!

- * Здоровье сгубишь –новое не купишь
- * Здоров будешь –всё добудешь
- * Чего хочешь, того не купишь,
Чего не надо – того не продашь
БЕРЕГИ ЗДОРОВЬЕ С МОЛОДУ!



ПОМНИ!

- * Наркотики убивают
 - * Наркотики вызывают зависимость
 - * Наркотики вызывают умственные и физические расстройства
 - * Наркотики приводят к социальной пассивности
- .Наркотики поражают насилие и другие виды преступности
- .Наркотики вредят детям и молодым людям
- .Наркотики являются серьёзной опасностью на производстве и на транспорте



Опасно для твоего здоровья

Наркотикам-НЕТ! Скажи всем друзьям.
Наркотикам-НЕТ! Скажи и себе сам
Наркотикам-НЕТ! Знай всегда
Наркотикам-НЕТ! Убьёшь себя



Не будешь курить
сегодня-
не будет проблем завтра

Сегодня модно и
классно жить-
это совсем не курить и
не пить

С природой и спортом
лучше дружить!

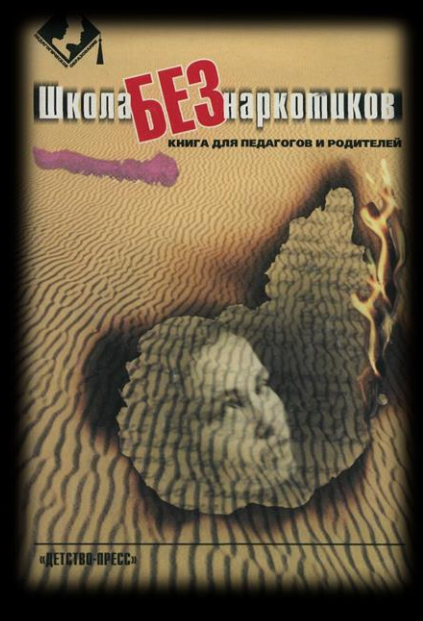
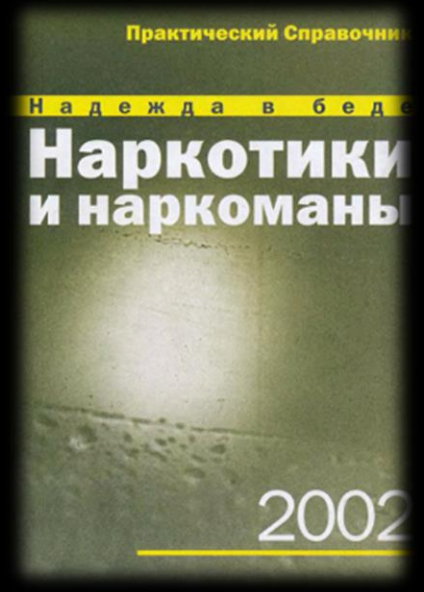




«Ничто нельзя взять у природы искусственно..., с помощью опиума или вина. То, что называют у нас наркотическими веществами не есть вдохновение, а искусственное возбуждение и раздражение»
Р. Эмирсон

ЭТОТ МИР ЛУЧШЕ БЕЗ НАРКОТИКОВ

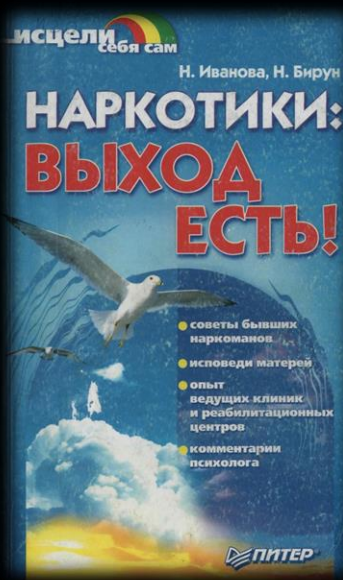
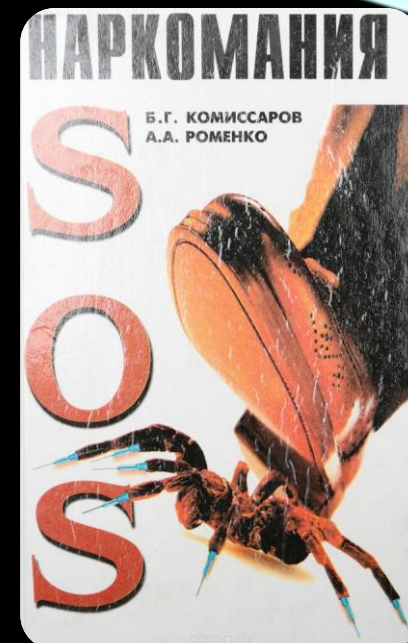
НЕ смей губить себя напрасно-жизнь без наркотиков прекрасна!

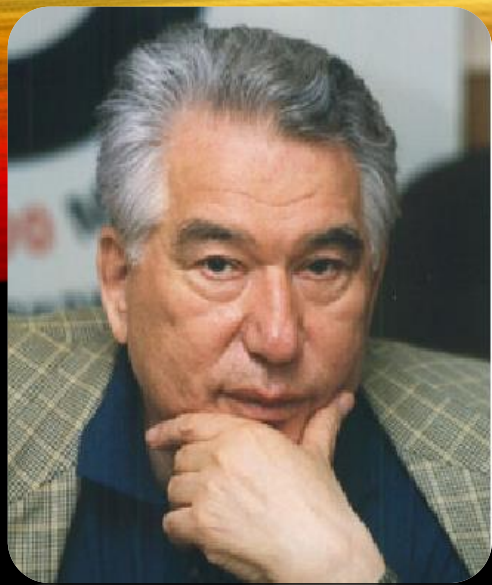




Рекомендуемая литература:

1. Айтматов Ч Плаха. -М.: Сов.Россия,1999-456с
2. Алимжанов А Ужас наркомании-Алматы,2007-208с
- 3.Барлыбеков Е Безумный мир подростков-Усть-Каменогорск,2007-101с
- 4.Вагнер Р Не кури-М.: Медицина,1979
- 5.Классные часы и беседы по профилактике наркомании. -М.: Творческий центр. -2008-126с
- 6.Колесов Д Предупреждение вредных привычек у школьников. -М.: Педагогика,1982-172с
- 7.Профилактика наркомании, алкоголизма и табакокурения: Учебное пособие. -Астана,2012-263с
- 8.Мы и наркотики-Усть-Каменогорск,2003-32с
- 9.Будущее без наркотиков-информационно-познавательного журнала для молодёжи. -2014-№1
- 10.Смертельная ловушка века-Центр Katev,2007



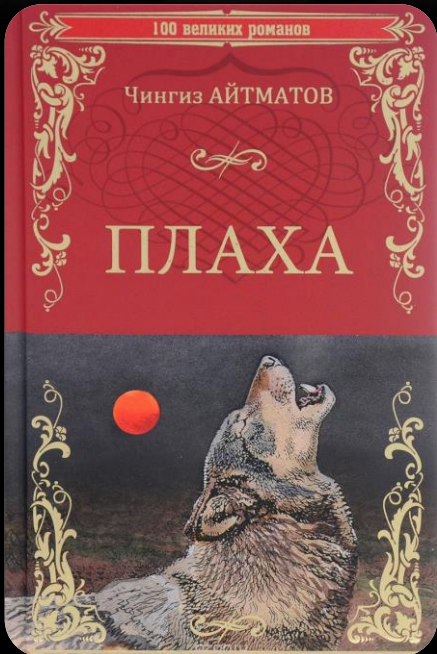


Чингиз Айтматов

Душа наша застряла между жаждой высокой духовности и соблазнами низкой материальности. В мире много грустного, горького, гадкого. В повести Ч. Айтматова автор хорошо понимает природу такой жестокости человека в отношении к окружающей среде. Это-элементарная алчность.

Произведение «Плаха»- призыв одуматься, осознать свою ответственность за всё, что беспечно разрушено человеком в природе.

В повести рассказывается о судьбах двух людей-Авдия Каллистратова и Бостона Уркунчиева, судьбы которых связаны с образом волчицы Акбары, связующей нитью книги.



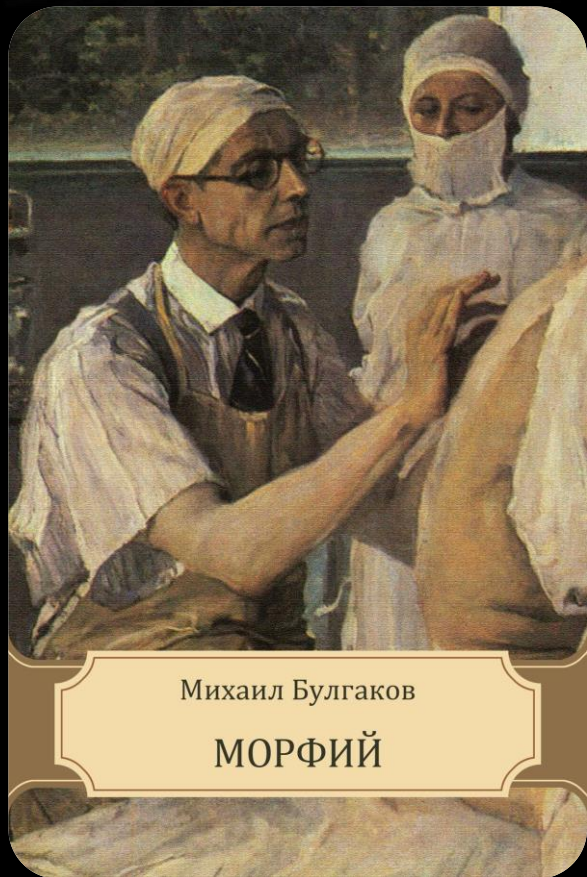


Михаил Булгаков



«Морфий» написан в 1927г.

Рассказ отчасти авто биографичен. перед нами история болезни человека, прослеживаемая автором с медицинской тщательностью для того, чтобы предупредить тех людей, которые могут увлечься наркотиками и погубить себя



Михаил Булгаков
МОРФИЙ

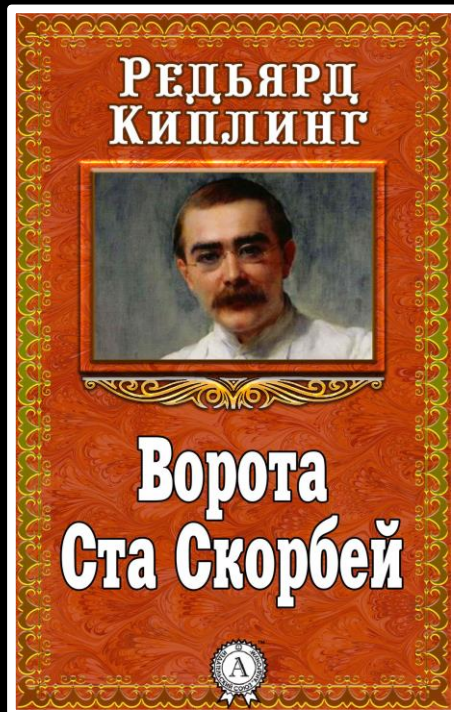
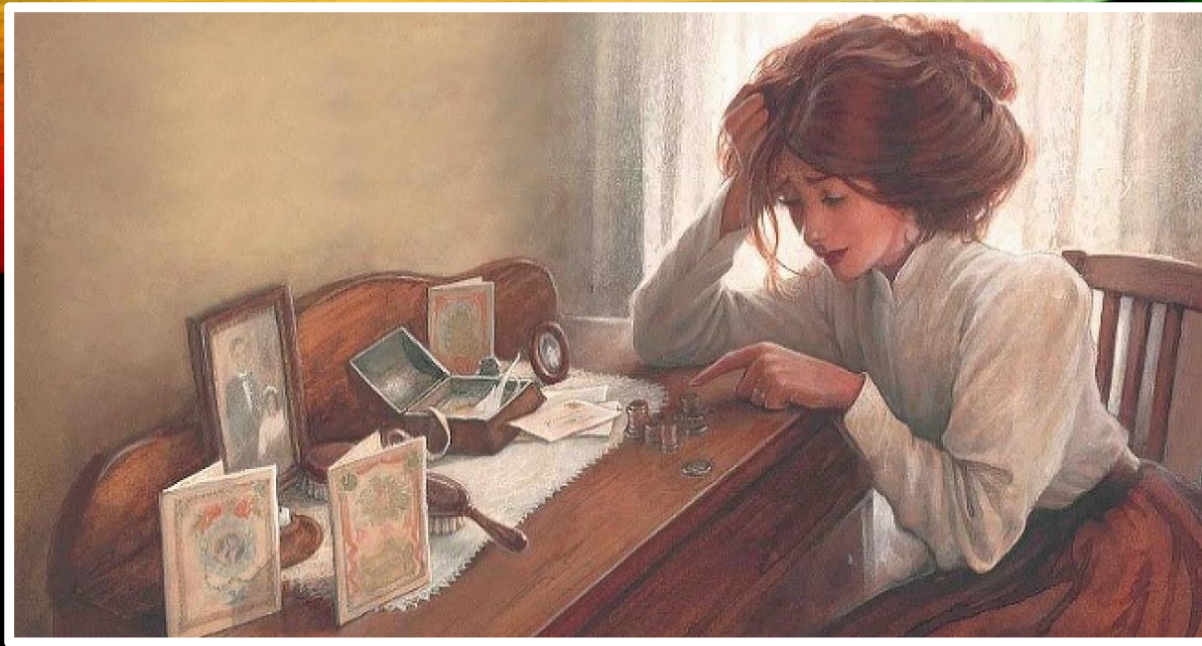
ЕСТЬ ВЕЩИ И ПОХУЖЕ МОРФИЯ.
НО ЛУЧШЕ НЕТ.

М.БУЛГАКОВ

Образ наркомании отражён в творчестве русского писателя-врача Булгакова в рассказе «Морфий»...«Доза Полякова быстро растёт, частота приёмов усиливается. Его беспокоит, что коллеги могут догадаться о его «пороке»



Доктор Поляков оставил предсмертную записку: «...будьте осторожны с белыми растворимыми в 25 частях воды кристаллами. Я слишком им доверялся, и они меня погубили». Доктор Поляков оставляет после себя дневник- историю своей болезни. С беспощадностью врача он вначале ежедневно, а потом реже записывает этапы деградации своей личности.



«Если бы белый, ничто не сможет вас захватить так, как чёрный дым. Жёлтый человек устроен иначе, опиум на него почти не действует. Но белые и чёрные страдают жестоко. Конечно, есть такие, на которых дым влияет не больше, чем табак в начале курения. Они только подремлют немножко, как бы заснув естественным сном, а на утро уже почти способны работать. И я был таким, когда начал, но я занимался этим весьма усердно, целых пять лет, и теперь я не тот... Чёрный дым не допускает других занятий, и хотя на меня он влияет очень слабо и даже ради спасения своей жизни не смог бы проработать целый день. Но, это не имеет значения... Ничто не имеет для меня большого значения. Все мы здесь старики, нам много-много сотен лет...

СМЕЛО!

ДРУЖНО!



С О П Т И М И З М О М!

**ЗА ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ**



Спорт и наркотики
Две разные вещи.
Спорт-это жизнь!
Наркотики-смерть!
Чтобы себя уберечь от беды
Выбери спорт,
И здоров будешь ты!

